ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No. 2663		
Hora: 4 PM		**Fecha: 14 de noviembre de 2025**
Lugar:	***VEREDA EL ROSARIO, LA ARGENTINA HUILA***	
Dependencia que Convoca:	***HCB MI PEQUEÑO MUNDO***	
Proceso:	**PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN_ PRIMERA INFANCIA**	
Objetivo:	Apoyar a cada padre de familia para que reconozca, si está incurriendo en algún error en cuanto a la educación de sus hijos, fomentando así acciones de mejora.	

Agenda:

1.Saludo y bienvenida

2. Desarrollo: tema: Errores que comenten los padres.

3.Desiciones

Desarrollo:

1- SALUDO

Siendo las 4:00 p.m. del día 14 de noviembre de 2025, la madre comunitaria **Alexandra Rojas Daza,** del Hogar Comunitario de Bienestar **mi pequeño mundo**, La Argentina Huila, da la bienvenida a los padres de familia, agradeciendo su participación en esta reunión de socialización sobre el tema “errores que cometen los padres”.

2-Desarrollo: temas a desarrollar “Errores que cometen los padres”

Para comenzar la madre comunitaria le pregunta a los padres de familia, ¿si creen que la educación brindada por parte de ellos es la adecuada, o si, por el contrario creen que tienen falencias y les gustaría algún apoyo para mejorar?

A lo cual algunos padres de familia responden que siempre están dispuestos a mejorar, porque la tarea como padres no es fácil, y la educación debe ser continua, que los niños de hoy en día han cambiado mucho y la educación no ha sido nada fácil.

La madre comunitaria continua dando su aporte, comentándoles lo siguiente:

Los errores más comunes que cometen los padres incluyen ser demasiado permisivos o rígidos, usar gritos y castigos excesivos, no establecer límites claros y consistentes, y dar un afecto físico insuficiente. Otros errores comunes son la sobreprotección, la sobre exigencia, las comparaciones entre hermanos, el uso de los hijos para satisfacer necesidades emocionales propias, y no mostrar coherencia entre los padres.

PÚBLICA

1- **Errores en la disciplina y los límites**

-Ser demasiado permisivo o rígido: No establecer límites flexibles o, por el contrario, ser excesivamente autoritario y recurrir a castigos agresivos y físicos.

-Usar gritos y amenazas: Los gritos no son efectivos y la permisividad puede llevar a hijos irresponsables que no respetan las normas.

-Inconsistencia entre padres: Los desacuerdos entre padres sobre la disciplina confunden a los hijos y les enseñan a manipular la situación para obtener lo que quieren.

-No explicar los límites: No dar un motivo claro para las reglas o prohibiciones puede hacer que los niños no entiendan por qué deben seguir las normas.

2- **Errores en la comunicación y las expectativas**

-Expectativas demasiado altas o irreales: Presionar a los hijos para que sean "perfectos" o cumplan metas inalcanzables puede dañar su autoestima.

-Comparar a los hijos: Creer que comparar a un niño con otro es motivador, cuando en realidad causa resentimiento y baja autoestima.

-Centrarse en los logros, no en la persona: Valorar más los logros académicos o deportivos que la cualidad intrínseca del niño puede generar una dependencia de su desempeño para sentirse querido.

-Hablar con instrucciones vagas: Dar órdenes como "¿Podrías apagar la tablet e ir a hacer tu cama?" en lugar de una instrucción clara como "Por favor, apaga la tablet ahora y haz tu cama" puede confundir al niño.

-Dejar de hablar con los hijos al final de las discusiones: Cerrar las conversaciones con enojo o amenazas puede hacer que el adolescente se aleje y no quiera seguir hablando

3- Errores en la relación y el apoyo

-No dar afecto físico: Dejar de abrazar o besar a un hijo, especialmente en la adolescencia, porque se siente incómodo o lo rechaza, puede hacerlo sentir inseguro.

-Sobreproteger o sobreexigir: Hacer todo por el hijo o imponerle metas demasiado altas impide que desarrolle autonomía y confianza en sí mismo.

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

-Usar a los hijos como terapeutas: Depositar en los hijos la responsabilidad de resolver problemas emocionales del adulto.

-Ser "amigos" en lugar de padres: Perder la autoridad y la capacidad de establecer límites sólidos por querer ser el "mejor amigo" del hijo.

-Descuidar el cuidado personal: Abandonarse como padres por dedicar todo el tiempo a los hijos, llevándolos a un punto de vacío emocional en la adultez.

3-DECISIONES:

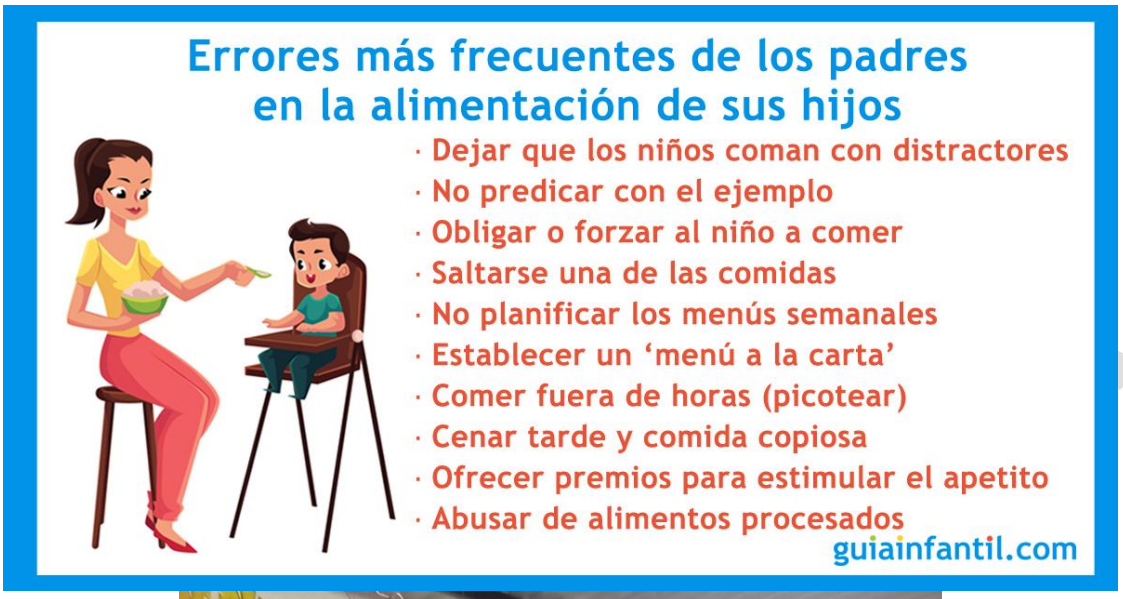
3- Capacitarse o pedir ayuda, nos puede ayudar a mejorar la educación con nuestros hijos.

4- Lo ideal es una comunicación asertiva basada en el respeto y amor.

Compromisos / tareas	**Responsable(s): Nombre / Cargo o rol**	**Fechas**
Las familias se comprometieron a escuchar a sus hijos, brindando una educación basada en el amor y el respeto.	**padres de familia.**	**Todos los días.**
Capacitarnos para estar actualizados, en pro de una mejora continua en nuestro hogar.	**Madre comunitaria y padres de familia.**	**Todos los días.**

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
Alexandra Rojas	Madre Comunitaria	Fundación Grupo Libertad.	Alexandra Rojas
Próxima reunión: N/A	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	Por Definir.		
Colaborador que elabora el acta:	Alexandra Rojas.		

PÚBLICA


Errores más frecuentes de los padres
en la alimentación de sus hijos
· Dejar que los niños coman con distractores
· No predicar con el ejemplo
· Obligar o forzar al niño a comer
· Saltarse una de las comidas
· No planificar los menús semanales
· Establecer un 'menú a la carta'
· Comer fuera de horas (picotear)
· Cenar tarde y comida copiosa
· Ofrecer premios para estimular el apetito
· Abusar de alimentos procesados
guiainfantil.com

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: Escuela de Padres "Errores que Cometen los Padres" FECHA 14/11/25.

HORA INICIAL: 04:00 pm HORA FINAL 05:00 pm. LUGAR HCB MI PEQUEÑO MUNDO

DEPENDENCIA LIDER: PRIMERA INFANCIA

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO				
1	Yeimy ROJAS	1001751085	Usuario	G Libertad	Huila	La Plata			3129058824			Yeimy R
2	ana laiba ramirez	1078005887	Usuario	G Libertad	Huila	La Plata			3194989609			ana laiba ramirez
3	Jasleidy Buñja	1080260427	Usuario	G Libertad	Huila	La Plata			3146270164			Jasleidy Buñja
4	Leidy Yuliany Cera	1080260332	Usuario	G Libertad	Huila	La Plata			3164343155			Yuliany Cera
5	Johanna Rojas	1080261407	Usuario	G Libertad	Huila	La Plata			3223673227			Johanna R
6	MARIA SUSANA SANCHEZ	1084432582	Usuario	G Libertad	Huila	La Plata			3225095846			Susana Sanchez
7	Maby Lopez	1004154637	Usuario	G Libertad	Huila	La Plata			3134162431			Maby
8	Diana Lasso	1020463754	Usuario	G Libertad	Huila	La Plata			3214[illegible]			Diana Lasso
9	Patricio Chilito	1026730111	Usuario	G Libertad	Huila	La Plata			3210945742			Patricio Chilito
10	Marcelo Solano	1012411258	Usuario	G Libertad	Huila	La Plata			3135516425			Marcelo Solano
11	MARIA HELENA PEÑA	1026161375	Usuario	G Libertad	Huila	La Plata			316[illegible]			MARIA HELENA PEÑA
12	Lina Fernanda	1080261653	Usuario	G Libertad	Huila	La Plata			3173984774			Lina Fernanda
13			Usuario	G Libertad	Huila	La Plata						

(Antes de imprimir este documento piense en el medio ambiente)

PÚBLICA